

RECURSOS

Child Crisis Center - East Valley, Inc. *Preventing Shaken Baby Syndrome*. Retrieved 7/17/07. Mesa, AZ.
kidsfirst@childcrisis.org

National Center on Shaken Baby Syndrome. Retrieved 8/7/07.
<http://www.dontshake.com/>

National Institute of Child Health and Human Development (NICHD), 2005, National Institutes of Health, DHHS, Bethesda, MD.
http://www.ninds.nih.gov/health_and_medical/disorders/shakenbaby.htm

National Institute of Health. Retrieved 2/14/07. Bethesda, MD.
<http://www.ninds.nih.gov/disorders/shakenbaby/shakenbaby.htm?css=print>

Hoja de datos-University of Nevada Cooperative Extension Shaken Baby Syndrome (Hojas de datos 08-03)

Para información adicional llame:

Jo Anne Kock, Ph.D.

Especialista en el área de extensión
University of Nevada Cooperative Extension
(702) 257-5521
kockj@unce.unr.edu

Visite nuestro sitio Web
<http://www.unce.unr.edu>

Prevent Child Abuse Nevada (PCA)
(702) 318-8452 -or-
Fuera del condado Clark- Sin cargo
1-877-318-2432

La Universidad de Nevada, Reno es una entidad de igualdad de oportunidades/acción afirmativa y no discrimina en sus programas o actividades, basado en raza, color, religión, sexo, edad, creencia, nacionalidad, estado de excombatiente, físico o mentalmente discapacitado y orientación sexual. La Universidad solamente emplea ciudadanos de Estados Unidos o extranjeros autorizados a trabajar.



University of Nevada
Cooperative Extension

EL SINDROME DE BEBE SACUDIDO (SBS)



★ **Definición**

★ **Síntomas comunes**

★ **Prevención**

Desarrollado por:

Jo Anne Kock, Ph.D.

*Especialista en el área de extensión,
Menores, Jóvenes & Familias
702-222-3130*

<http://www.unce.unr.edu/areas/southern/>

Hoja de datos-08-04



¿Qué es el Síndrome de Bebé Sacudido (SBS)?

El término Síndrome de Bebé Sacudido es utilizado para describir un tipo de lesión traumática al cerebro causada cuando un bebé es sacudido de manera violenta. Un bebé tiene los músculos del cuello débil y tiene la cabeza pesada y grande. Al sacudirlo, causa que el cerebro frágil rebote de un lado a otro dentro del cráneo. Esto puede causar moretones, hinchazón y hemorragia, cual puede causar grave daño permanente o hasta muerte.

Una lesión característica de SBS es hemorragia en el cerebro. Como el cerebro controla el cuerpo entero, daños al cerebro pueden afectar cualquiera de sus funciones. Sacudir a un bebé puede resultar en:

- ◆ Muerte
- ◆ Daños cerebral
- ◆ Parálisis
- ◆ Ataques
- ◆ Ceguera y/o sordera
- ◆ Retraso mental
- ◆ Disfunción severa al sistema motriz
- ◆ Trastorno por déficit de atención
- ◆ Dislexia
- ◆ Discapacidad para el aprendizaje y el desarrollo.

Además, SBS puede causar hemorragia en la retina del ojo, daño a la columna vertebral y al cuello, y fracturas a las costillas y a los huesos. A veces, estas lesiones no son inmediatamente evidentes.



Síntomas Comunes del SBS

- Sumamente irritable o intenso agitación
- Mal ánimo o letargo
- Poca hambre
- Succión pobre y mal tragar
- Problemas de respiración
- Convulsiones
- Vómito
- Piel pálida o azulada
- No sonríe - ni habla
- Ataques
- Inabilidad de levantar la cabeza
- La cabeza o la frente se ven más grande que lo normal
- La mollera parece sobresaliente
- Inabilidad de enfocar o de seguir movimiento con los ojos
- La talla de las pupilas se ven desigual

Cualquiera de estos síntomas puede causar a discapacidades graves o muerte. Si tiene sospecha que algún menor ha sido sacudido, busque ayuda médica inmediatamente. Lesiones causadas por el SBS suceden usualmente en menores de 2 años, aunque puede ocurrir en menores de hasta 5 años.

El Llanto

El llanto es normal pero también puede provocar violencia. Todos los bebés lloran, algunos lloran más que otros. Lidar con un bebé que está llorando puede ser arduo. Muchas veces los padres no se dan cuenta lo frustrante que puede ser hasta que están en una situación estresante. Los estudios demuestran que el llanto es la razón número uno que provoca a cuidadores de menores a sacudirlos violentamente. Los cuidadores necesitan entender que los bebés comunican sus deseos y necesidades por medio del llanto, y que es la única manera.

Algunas de las razones más comunes porque lloran son:

- Pañales sucios
- Hambre
- Sobre cansado
- Necesidad de succión
- Dolor
- Enfermedad
- Tensión
- Tratando de comunicarse
- Cólico



Como ayudar a un bebe llorando

- Cambiale el pañal
- Darle de comer
- Abrazo y mecerle
- Envolverle en una manta suave
- Darle masajes en a la espalda
- Darle de comer despacio y eructar
- Tóquele música suave
- Cántele
- Lleve al bebé a pasear en auto o carriola
- Pide ayuda a otro padre
- Evite comida fuerte si esta amantando
- Tenga paciencia



Maneras de ayudar a prevenir SBS

- NUNCA SACUDA A UN BEBÉ
- Siempre ofrezca apoyo a la cabecita
- Eduque a otros cuidadores sobre el peligro de sacudir a un bebé
- Aprenda maneras positivas de calmar a un bebé llorando
- Descanse o pida ayuda cuando esté estresada
- Ame y acurruque a su bebé.

