

## RECURSOS

Child Crisis Center - East Valley, Inc. *Preventing Shaken Baby Syndrome*. Retrieved 7/17/07. Mesa, AZ. [kidsfirst@childcrisis.org](mailto:kidsfirst@childcrisis.org)

National Center on Shaken Baby Syndrome. Retrieved 8/7/07. <http://www.dontshake.com/>

National Institute of Child Health and Human Development (NICHD), 2005, National Institutes of Health, DHHS, Bethesda, MD.  
[http://www.ninds.nih.gov/health\\_and\\_medical/disorders/shakenbaby.htm](http://www.ninds.nih.gov/health_and_medical/disorders/shakenbaby.htm)

National Institute of Health. Retrieved 2/14/07. Bethesda, MD.  
<http://www.ninds.nih.gov/disorders/shakenbaby/shakenbaby.htm?css=print>

SBS Prevention Center at Massachusetts Citizens for Children 1-800-CHILDREN or [www.masskids.org](http://www.masskids.org)

Hoja de datos-University of Nevada Cooperative Extension Shaken Baby Syndrome (Hojas de datos 08-04) contiene definiciones, síntomas comunes y prevención para SBS

### Para información adicional llame:

Jo Anne Kock, Ph.D.

Especialista en el área de extensión  
University of Nevada Cooperative Extension  
(702) 257-5521  
[kockj@unce.unr.edu](mailto:kockj@unce.unr.edu)

Visite nuestro sitio web: <http://www.unce.unr.edu>  
Prevent Child Abuse Nevada (PCA)  
(702) 318-8452 -or-  
Fuera del condado Clark - Toll Free  
1-877-318-2432  
<http://www.snahec.org/pcanv.html>

La Universidad de Nevada, Reno es una entidad de igualdad de oportunidades/acción afirmativa y no discrimina en sus programas o actividades, basado en raza, color, religión, sexo, edad, creencia, nacionalidad, estado de excombatiente, físico o mentalmente discapacitado y orientación sexual. La Universidad solamente emplea ciudadanos de Estados Unidos o extranjeros autorizados a trabajar.

# N

University of Nevada  
Cooperative Extension

## LA VERDAD DEL



## SINDROME DE BEBE SACUDIDO (SBS)

Desarrollado por:

*Jo Anne Kock, Ph.D.*

*Especialista en el área de extensión,*

*Menores, Jóvenes & Familias*

702-222-3130

<http://www.unce.unr.edu/areas/southern/>

Hojas de datos-08-03



## NUNCA SACUDA A UN BEBE

### El Síndrome de Bebé Sacudido

El Síndrome de Bebé Sacudido (SBS) es un tipo de lesión seria en la cabeza que puede suceder al sacudir un bebé con tanta fuerza provocando que el cerebro rebote contra el cráneo. Este causar moretones, hinchazón y hemorragia, y puede precipitar daños cerebrales grave o hasta muerte.

Al sacudir el bebé, lo siguiente sucede:

- ◆ El cerebro del bebé rota dentro de la cavidad del cráneo, destruyendo o lastimando tejido cerebral.
- ◆ El cerebro de un bebé no está desarrollado y por lo tanto es más fácil lastimar al sacudirlo.
- ◆ Los vasos sanguíneos que van al cerebro pueden romperse, causando pérdida de sangre dentro y alrededor del cerebro.
- ◆ Los vasos sanguíneos en el cerebro de un bebé son más susceptibles a romperse que en niños mayores y adultos.
- ◆ Pozas de sangre dentro del cráneo puede crear más presión dentro del cráneo y puede causar daños cerebrales adicionales.
- ◆ La retinal, la parte posterior del ojo, puede sangrar; esto muy común en la retina.
- ◆ El sacudir a un bebé puede causar daño a la columna vertebral y al cuello y también fracturas a las costillas y a los huesos.



Hay veces que esto daños no son inmediatamente obvias. Los síntomas del Síndrome de Bebé Sacudido incluyen:

- Intenso agitación o desosiego
- Letargo o mal animo
- Apetito bajo
- Problemas de respiración
- Convulsiones
- Vómito
- Piel pálida o azuleja



Los daños causadas por Bebé Sacudido suceden en menores de los 2 años, aunque también suceden en niños menores de hasta 5 años.



## Numero de Ninos Lesionados

Estudios efectuados en Carolina del Norte y publicado en el *Journal of the American Medical Association* (Publicación de la asociación medica norteamericana) indica que aproximadamente unos 1,300 niños norteamericanos anualmente sufren graves traumas a la cabeza a causa de abuso.

El mismo estudio reveló que aproximadamente 30 de cada 100,000 niños menores un año sufrieron daños cerebrales.

Desafortunadamente, hasta que no se establezca un método para acumular este tipo de estadísticas, no hay datos precisos. Es reconocido que SBS es la causa más común de mortalidad y discapacidad a largo plazo en infantes y niños menores.



### Tratamiento

Tratamiento de urgencia para un bebé sacudido generalmente incluye medidas de vida o muerte, tal como respiración artificial y cirugía para parar cualquier hemorragia interna y hemorragia cerebral. Los doctores pueden utilizar encefalogramas, como MRI o CT, para lograr un diagnostico definitivo. En los primeros días después del daño, cerca del 20% de casos son fatales. La mayoría de los sobrevivientes quedan discapacitados con trastorno leve de aprendizaje, padecen de cambios de conducta moderado y severo como parálisis mental y al desarrollo, ceguera, pierden la habilidad de comer, existen en estado vegetativo permanente.

### Pronóstico

Al comparar infantes con lesiones traumáticas cerebrales causadas accidentalmente, las lesiones de bebés sacudidos tienen peor pronóstico. Daño a las retinas de los ojos puede causar ceguera. La mayoría de infantes que sobreviven sacudidas severas terminan con alguna forma de discapacidad neurológica o mental, como parálisis cerebral o retraso mental, y a veces no es aparente antes de los 6 años de edad. Los niños con el Síndrome de Bebé Sacudido pueden necesitar cuidado medico de por vida.



### Daños Físicos

Los estudios científicos no explican el número exacto de cuantas sacudidas son necesarias para causar lesiones cerebrales a un bebé. Tampoco se sabe el tiempo que un bebé es sacudido en circunstancias abusivas. Es posible que dure máximo 20 segundos o menos. En la mayoría de casos el periodo de sacudidas dura 5 a 10 segundos. Para causar el daño suficiente y se pueda detectar el síndrome clínicamente es necesario fuerza intensa al sacudir. Autores del delito, sentenciados o que han confesado demuestra claramente que para levantar a un infante y sacudirlo es necesario la fuerza de un adulto o tener talla de adulto.

Encuestas indican que dos tercios de las personas que sacuden a infantes o menores son del género masculino y a menudo tienen alrededor de los 20 años. La mayoría no parece tener antecedentes de abuso o problemas de drogadicción. El cincuenta por ciento tienden ser los padres. La otra mitad incluye a novios de las madres o cuidadores que no son familiares del bebé.

### Prevención:

Frecuentemente las sacudidas ocurren cuando un bebé está llorando inconsolablemente y el cuidador pierde control. Los infantes entre las seis semanas y los tres meses lloran un promedio de dos a tres horas al día. Hasta seis horas de lloro es considerado normal. Después de los tres meses, empiezan a llorar menos. Aunque escuchar a un bebé llorar puede ser molesto y frustrante, los cuidadores deben recordar que el llanto es la única manera de que los bebés comunican sus necesidades y deseos. No importa cuanto tiempo o con que fuerza llora un bebé, **NUNCA SACUDA AL BEBÉ.**