

A continuación le sugerimos algunos lugares donde puede recibir ayuda para sus niños:

United Way of Southern Nevada

Tienen información sobre los muchos recursos que existen para niños y familias en el sur de Nevada
1660 E. Flamingo Rd. Las Vegas, NV (702) 734-2273, <http://www.uwaysn.org/>

The Parent Connection Clark County School District (Conexión de Padres—Distrito Escolar)

Ayudan a los padres a involucrarse en la educación de sus hijos.
2832 E. Flamingo Rd. Las Vegas, NV (702) 799-5011 <http://www.ccsd.net/parent/index.phtml>

Clark County Parks & Recreation (Departamento de Parques y Recreo)

Tienen información sobre los numerosos programas de recreo en los parques del Condado de Clark.
Oficinas Administrativas en Sunset Park

2601 E. Sunset Rd. Las Vegas, NV (702) 455-8200 <http://www.co.clark.nv.us/parks/homepage.htm>

Clark County Social Services (Servicios Sociales del Condado de Clark)

Proveen asistencia médica, servicios de protección para las personas mayores de edad, regulan el cuidado de niños en las guarderías y les proveen servicios alternativos de resolución en las disputas.

1600 Pinto Ln. Las Vegas, NV (702) 455-4270 http://www.co.clark.nv.us/social_service/default.htm

Family to Family Connection (Conexión de Familia a Familia)

Proveen educación, información y recursos a las familias con niños de recién nacidos a un año de edad. 1087 W. Charleston Las Vegas, NV (702) 486-3514 <http://www.newbabycenter.org>

Family Resource Centers of Nevada (Centros de Recursos para las Familias de Nevada)

Proveen información sobre los programas en la comunidad.

990 D St. Las Vegas, NV(702) 486-3530

<http://www.nvcommunityconnections.com/programs/programs.php?programid=4>

Clark County Health Department (Departamento de Salud del Condado de Clark)

Proveen servicios médicos gratis o a bajos precios sin importar su ingreso monetario.

625 Shadow Ln. Las Vegas, NV (702)385-1291 <http://www.cchd.org/>

Women Infants and Children (WIC) (Mujeres, Niños y Recién Nacidos)

Un programa federal que provee cupones de comida a las familias que califiquen.

625 Shadow Ln. Las Vegas, NV (702) 383-1465, <http://health2k.state.nv.us/wic/index.htm>

Friendship With Families (Amistad Entre Familias)

Un programa comunitario que pone en contacto a familias y a voluntarios atentos y preparados.

2345 Red Rock St. Las Vegas, NV(702) 257-5597

<http://www.unce.unr.edu/Southern/cyf/friendship-with-families.html>

Economic Opportunity Board (EOB)

Proveen servicios, programas y recursos para ayudar a las familias a reducir o eliminar la pobreza.

3682 N. Rancho Las Vegas, NV(702) 647-1510, <http://www.eobcc.org/index-4x.htm>

Traducido por Mirtha Castellano

La Universidad de Nevada, en Reno, es una institución de oportunidades iguales y acción afirmativa y no discrimina en cuanto a raza, color, religión, sexo, edad, creencia, origen nacional, situación militar, incapacidad mental o física y, de acuerdo con las pólizas de la universidad, orientación sexual, en todos los programas o actividades de la misma. La Universidad emplea solamente a ciudadanos norteamericanos y a extranjeros autorizados por la ley para trabajar en los Estados Unidos de América.

UNIVERSITY
OF NEVADA
· Reno

EXTENSIÓN COOPERATIVA

Traemos la Universidad a Usted

Fact Sheet-03-10

Las Llaves del Éxito en la Crianza de Niños:

Apoyo



Eric Killian, M.S., Especialista de la Extensión

Randy Brown, Ph.D., Especialista de la Extensión

Steven Hollingsworth, Instructor III de la Comunidad

Miembros del Equipo del Departamento de Niños, Jóvenes y Familias

Hoy en día, la crianza de los niños no es una tarea fácil. Hay veces que los padres necesitan apoyo y ayuda para ser mejores. Aunque todas las familias son diferentes, los estudios han comprobado que existen características comunes entre familias que las hacen triunfar. Estas características han sido estudiadas nacionalmente por expertos famosos en la crianza de niños y puestas en seis categorías o llaves¹. Esas llaves son: *Cuidado Propio, Entendimiento, Guía, Crianza, Motivación y Apoyo*.

Cada familia es diferente. Por eso no hay sólo una manera correcta de criar a los niños. Esta página de datos no pretende enseñar a los padres a criar a sus hijos. Pero sí esperamos explicar una de las seis llaves del triunfo en la crianza. Estas llaves son importantes en la crianza de los niños, aunque muchas costumbres y modos de pensar diferentes van a influir en la manera que las familias las usen. Es importante que los padres mantengan: *Cuidado Propio, Entendimiento, Guía, Crianza, Motivación y Apoyo*. La manera en que esas llaves se deben poner en práctica depende de las costumbres de cada familia. Si los padres ponen en práctica estas llaves, abrirán una puerta de salud y felicidad para la familia.

Esta página de datos se concentra principalmente en la llave Apoyo. Busque otras "Páginas de Datos," publicadas por la Extensión Cooperativa, con enfoque en las siguientes llaves: Cuidado Propio, Guía, Crianza, Entendimiento y Motivación.

¹Basado en la publicación de Smith, C., Cuddaback, D., Goddard, H., & Myers -Walls, J. (1994). *National Extension Parent Education Model*. Manhattan, KN: Kansas Cooperative Extension.

Apoyo

Los padres que **Apoyan** procuran recursos y servicios en la comunidad para ayudar a sus hijos a triunfar y a ser felices. Cuando el niño tiene un problema o necesidad, los padres que **Apoyan** ponen al niño en contacto con programas que ayudan a resolver el problema. Por ejemplo, un padre tiene un niño con dificultades en la lectura. Este padre inscribe al niño en un programa de lectura en la biblioteca local, para mejorar su lectura.

Los padres que **Apoyan** no sólo procuran programas que ayudan a resolver problemas, ellos también buscan programas y actividades en la comunidad que ayudan a los niños a desarrollarse. Por ejemplo, un padre puede llevar al niño a un museo de historia natural para que el niño aprenda lo relacionado a varias clases de animales. O la madre de una niña que le gusta patinar averigua dónde hay un club de patinar donde la niña pueda aprender nuevas piruetas y medidas de seguridad. A los niños que se les da la oportunidad de aprovechar los servicios que la comunidad ofrece aprenderán más sobre sí mismos y el mundo a su alrededor.



Las comunidades casi siempre tienen una gran variedad de servicios, programas y actividades para las familias. Los padres **Apoyadores** ayudan a hacer la conexión entre sus hijos y estos recursos comunitarios.

Claramente, **Apoyar** es más fácil de decir que de hacer. Los padres muchas veces no están enterados de los recursos disponibles en la comunidad.

¿Qué sabe usted sobre los recursos familiares en la comunidad? Haga una lista de lugares donde la familia puede acudir si tienen los siguientes problemas:

- ✘ Cree que su hijo está adicto a las drogas.
- ✘ Su hija que está en el segundo grado no sabe leer bien.
- ✘ Su hijo no deja de decir que está aburrido.

❖ ¿Sabe donde acudir si necesita ayuda?

❖ ¿Cómo se enteró de estos programas o actividades?

¿Cómo pueden los padres **Apoyar** a sus hijos?

Los padres deben de saber cómo ponerse en contacto con programas y organizaciones para obtener la ayuda o información que necesiten. Hay padres que no se sienten cómodos haciendo estos contactos. También es posible que hayan tenido dificultad anteriormente con algunas organizaciones o agencias.

Muchas veces, para obtener lo que uno necesita, hay que saber qué preguntas hacer. A continuación, un ejemplo de lo que los padres pudieran decir cuando al comunicarse con una agencia para pedir ayuda.

Hola, mi nombre es _____ y tengo un problema con el cual espero que ustedes me puedan ayudar. Mi hijo tiene dificultad con la lectura y los llamo para ver si me pueden decir dónde acudir para que lo ayuden.

¿Me pueden recomendar algún otro lugar donde lo puedan ayudar?

Muchas gracias por haberme dedicado este tiempo.

Apoyar a los niños es fácil para algunas personas, pero para otras es muy difícil. Para aprender a **Apoyar se necesita mucha práctica, pero con ayuda, los padres pueden hacerlo. Los niños que tienen padres que los **Apoyan** tienen una gran ventaja en la vida—tienen a alguien que los anima.**

