

Otros lugares donde puede obtener información sobre la crianza de sus niños.

The Parenting Project (Proyecto Crianza): (702) 455-5295

Ofrecen clases para padres con niños de recién nacidos a 5 años de edad, de 5 a 10 años de edad y de 11 a 17 años de edad. Las clases se concentran en maneras prácticas de criar y cómo desarrollar una relación sana con los niños. Este programa se ofrece en Las Vegas.

Family Resource Centers of Nevada (Centros de Recursos para las Familias de Nevada): (702) 486-3530

Estos centros ofrecen clases de crianza, grupos de apoyo para los padres y un lugar donde encontrará una variedad de recursos e información para su familia. Existen 41 Centros de Recursos para las Familias de Nevada por todo el estado. Para más información y para saber cuál es el más cerca de su casa llame al (702) 486-3530.

Family to Family Connection (Conexión de Familia a Familia): (800) 472-4545

Estos centros ofrecen servicios para padres con niños recién nacidos hasta un año de edad. Ofrecen clases de crianza, consejos de seguridad para los niños, grupos de apoyo para los padres, un lugar donde encontrar una variedad de recursos e información para su familia y también conocer a otros padres.

Existen 21 centros Conexión de Familia a Familia a su disposición en Nevada. Para saber cuál es el más cerca de su casa llame al (800) 472-4545.

Nevada Children's Center (Centro de Niños de Nevada): (702) 221-4900

Este centro ofrece recursos y programas para familias con niños que requieren cuidado especial. Aquí ofrecen clases de crianza, adopciones y programas para después de la escuela y en el hogar. Este centro se encuentra en Las Vegas.

La Universidad de Nevada, en Reno, es una institución de oportunidades iguales y acción afirmativa y no discrimina en cuanto a raza, color, religión, sexo, edad, creencia, origen nacional, situación militar, incapacidad mental o física y, de acuerdo con las pólizas de la universidad, orientación sexual, en todos los programas o actividades de la misma. La Universidad emplea solamente a ciudadanos norteamericanos y a extranjeros autorizados por la ley para trabajar en los Estados Unidos de América.

Traducido por Mirtha Castellano, Septiembre 2001

Las Llaves del Exito en la Crianza de Niños: **Crianza**



Randy Brown, Ph.D., Especialista del Area
Departamento de Niños, Jóvenes y Familias

Eric Killian, M.S., Especialista del Area
Departamento de Niños, Jóvenes y Familias

Hoy en día, la crianza de los niños no es una tarea fácil. Hay veces que los padres necesitan apoyo y ayuda para ser mejores. Aunque todas las familias son diferentes, los estudios han comprobado que existen características comunes entre familias que las hacen triunfar. Estas características han sido estudiadas nacionalmente por famosos expertos en la crianza de niños y clasificadas en seis categorías o llaves¹. Esas llaves son: *Cuidado Propio, Entendimiento, Guía, Crianza, Motivación y Apoyo*.

Cada familia es diferente. Por eso no hay sólo una manera correcta de criar a los niños. Esta página de datos no pretende enseñar a los padres a criar a sus hijos. Pero sí esperamos explicar una de las seis llaves del triunfo en la crianza. Estas llaves son importantes en la crianza de los niños, aunque muchas costumbres y modos de pensar diferentes van a influenciar en la manera que las familias las usen. Es importante que los padres mantengan: *Cuidado Propio, Entendimiento, Guía, Crianza, Motivación y Apoyo*. La manera en que esas llaves se deben poner en práctica depende de las costumbres de cada familia. Si los padres ponen en práctica estas llaves, abrirán una puerta de salud y felicidad para sus familias.

*Esta página de datos se concentra principalmente en la llave **Crianza**. Busque otras "Páginas de Datos," publicadas por la Extensión Cooperativa, con enfoque en las siguientes llaves: Cuidado Propio, Entendimiento, Guía, Motivación y Apoyo.*

¹ Basado en la publicación de Smith, C., Cuddaback, D., Goddard, H., & Myers-Walls, J. (1994). *National Extension Parent Education Model*. Manhattan, KN: Kansas Cooperative Extension.

Crianza

Criar es dar amor, apoyo y estímulo al niño. Es de suma importancia que durante su crecimiento los niños se sientan amados por las personas más importantes en su vida, sus padres o sus tutores. Esta sensación de amor y apoyo le dan la confianza y seguridad que necesitan para enfrentar al mundo. Aunque el niño fracase o tenga dificultades, si alguien lo apoya y lo mimas, habrá una voz interna que le dice “bueno, por lo menos tengo a mi familia que me ama y que piensa que soy fantástico!”

Por ejemplo, cuando el niño está aprendiendo una tarea nueva en la escuela, como dar un discurso frente a la clase, y ese niño tiene el amor y el apoyo completo de sus padres y familia, él se sentirá bien si el discurso le sale bien o mal. El niño aprende lo que es ser amado de la crianza amorosa de sus padres.



El autoestima de los niños depende de la cantidad de cariño que reciben de sus padres. Cuando los padres le dicen al niño que es maravilloso y que lo aman, el niño vive creyéndolo.

Los estudios han comprobado que los niños que son criados con amor se llevan mejor con otros niños y son menos propensos a desarrollar mal comportamiento y más propensos a sobresalir en la escuela.



Claramente, la crianza con amor es algo muy importante para el niño. Pero, ¿cómo lo hacemos?

He aquí algunos ejemplos prácticos:

- ❖ **Elogie siempre al niño con énfasis en sus esfuerzos (por ejemplo dígame “Es formidable que trabajaste tan duro en esa tarea y que te dieron un A. Eres fantástico”).**
- ❖ **Apoye al niño cuando esté luchando (por ejemplo, si el niño recibe una calificación baja, los padres pueden demostrar su amor por el niño primero y después planear cómo pueden trabajar todos juntos para ayudarlo a que reciba una calificación más alta la próxima vez).**
- ❖ **Elógielo con sinceridad (por ejemplo dígame “Gracias por ayudarme a poner la mesa. ¿Qué haría esta familia sin tu ayuda?”).**
- ❖ **Expresa su amor con palabras y con acciones (por ejemplo, una sonrisa, un abrazo, una palmadita en la espalda).**
- ❖ **Haga tiempo para hablar con los niños y para ayudarlos. Reconozca siempre su importancia.**
- ❖ **Escúchelos detenidamente cuando deseen hablar.**

En la crianza de los niños es un desafío dedicarle tiempo y energía para darle el cariño y cuidado que cada niño necesita. No obstante, el tiempo que se dedica a esta crianza es un tiempo bien gastado. Es esta crianza con amor la que preparará al niño para negociar positivamente y con confianza todos los retos que encontrará en su camino por la vida.

