



## LAVAR ROPA CONTAMINADA CON PESTICIDAS

Wayne S. Johnson, Profesor Adjunto, Departamento de Recursos Naturales Económicos, Facultad de Agricultura, Biotecnología y Recursos Naturales; Coordinador Programa PSEP, Universidad de Nevada, Extensión Cooperativa  
Peggy McKie, Agricultista IV, Departamento de Agricultura de Nevada  
Charles Moses, Especialista en Manejo Ambiental, Departamento de Agricultura de Nevada  
Miguel Henry, Estudiante de Postgrado, Departamento de Economía de Recursos Naturales, Facultad de Agricultura, Biotecnología y Recursos Naturales, Universidad de Nevada

Si usted trabaja en campos agrícolas, viveros, invernaderos o en otro lugar donde se usan pesticidas, debería saber que ellos pueden ingresar en su cuerpo de cuatro maneras distintas: a través de la boca, los pulmones, los ojos y la piel (Figura 1).

Incluso, deber saber que pequeñas cantidades de algunos pesticidas pueden causarle una enfermedad si ellos entran en su cuerpo. La mayoría de las personas que manejan pesticidas y que se han enfermado por estar en contacto con ellos, han derramado pesticidas sobre su piel.

Los pesticidas se deshacen o descomponen en diferentes proporciones, permaneciendo algunos de ellos varias semanas o meses, mientras que otros se deterioran en pocas horas. Muchos pesticidas son absorbidos y se adhieren al suelo, plantas, equipos y ropa. Por ello, es siempre

aconsejable, usar ropa adecuada para reducir la exposición de su piel a los pesticidas. Sin embargo, si la ropa es expuesta continuamente, quizás ésta absorba y acumule pesticidas y llegue a convertirse en una fuente principal de contaminación. El uso de ropa contaminada expone su piel a residuos de pesticidas, incluso en ocasiones a niveles tóxicos. Si el pesticida que se debe aplicar es en polvo, la persona debe usar una máscara con un filtro adecuado para protegerse en caso que inhale cualquier residuo del pesticida mientras lo aplica. Estos problemas pueden prevenirse con cuidados adecuados de la ropa. Por ejemplo es siempre recomendable lavar o eliminar la ropa contaminada.

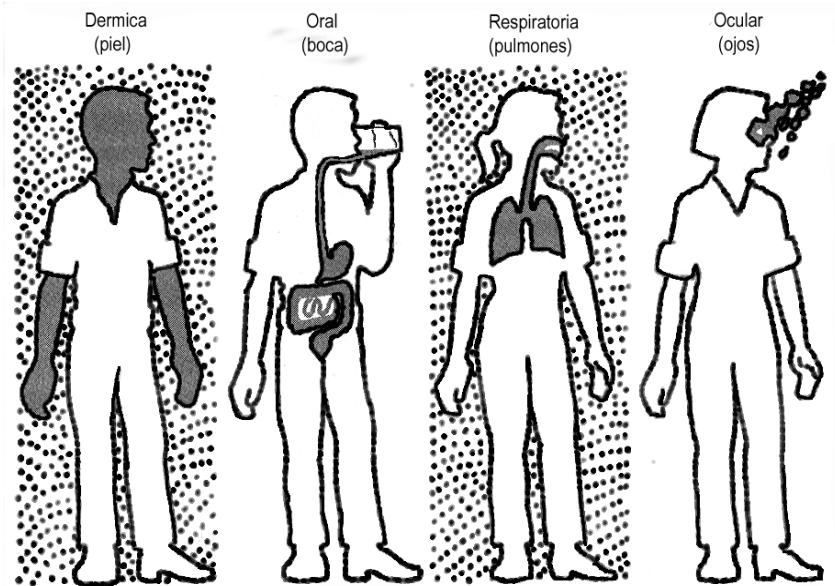


Figura 1. Cuatro formas de ingreso de pesticidas al cuerpo.

Al final de su día de trabajo, quítese la ropa, báñese y póngase ropa limpia (Figura 2). Si la ropa que usó no puede lavarse, colóquela en un depósito que haya sido especialmente destinado y se utilice para ropa contaminada con pesticidas. No llegue a su casa con pesticidas sobre sus ropas, ya que estos pueden contaminar su vehículo, otras ropas, muebles de la casa y a su familia. Incluso, si usted viste un overol sobre su ropa de trabajo, éste igualmente puede tener pequeñas cantidades de pesticidas. La persona que llegue a tocar su ropa, también puede absorber los residuos de pesticidas por medio de sus manos. En su casa, asegúrese de mantener la ropa contaminada fuera del alcance de los niños y mascotas. Si es posible, deje la ropa contaminada en el trabajo y lávela allí.



Figura 2. Baño al final del día de trabajo para eliminar pesticidas.

### **Aspectos importantes a considerar durante el lavado de la ropa contaminada con pesticidas:**

- Utilice ropa desechable cuando sea posible, ya que esto evita la necesidad de lavar la ropa contaminada. Dependiendo del tipo de ropa contaminada usada, esta debería reemplazarse después que usted la use.
- Al empezar diariamente su día de trabajo, hágalo con ropa limpia y no con ropa contaminada. Lave la ropa que usó al final del día. Para obtener mejores resultados, la ropa debe lavarse tan pronto como sea posible después de haberla usado. Mientras más tiempo la ropa se llegue a guardar sin lavar, más difícil será quitar los residuos de pesticida que ella contenga.
- No toda la ropa contaminada con pesticidas debe tener los mismos cuidados. Por ejemplo, la ropa que esté contaminada con pesticidas muy concentrados, aunque se lave varias veces, seguirá impregnada y contaminada, por lo tanto, deshágase de ella. Por eso, es importante que sea cuidadoso y siga las instrucciones de lavado que aparecen en la etiqueta del pesticida. Si tiene dudas al respecto, comuníquese con el fabricante del producto antes de usarlo.
- Vacíe los restos de pesticida que puedan encontrarse en el dobladillo y en los bolsillos de la ropa que usó. Haga esto al aire libre, inmediatamente después de la aplicación del producto y en el mismo sitio. No es bueno vaciar restos de pesticida directamente sobre el suelo, ya que se estarán concentrando varios pesticidas en un solo lugar, el suelo se contamina y por lo tanto los riesgos para nosotros, los humanos, y el medio ambiente pueden incrementarse. Los residuos de pesticidas que se quedan en la ropa se disuelven en el agua durante el lavado, sin embargo quizás algunos de ellos no desaparecerán completamente de la ropa.
- Mantenga siempre su ropa de trabajo separada de otra ropa. Tenga una bolsa de plástico, un envase con una tapa apropiada o un depósito de ropa sucia, solamente para que la use para la ropa de trabajo contaminada con pesticidas. Es importante saber que los residuos pueden pasarse desde la ropa contaminada a otros artículos en un armario o a ropas no contaminadas durante el lavado, si se mezclan. Por eso, se recomienda guardar y manejar la

ropa siempre por separado, ya que esto evita que las ropas se entremezclen y se usen erróneamente. La persona que lave la ropa debe saber que ropas han sido utilizadas en el manejo y aplicación de pesticidas. Es aconsejable que esta persona use guantes de goma en el momento de manejar la ropa contaminada con pesticidas, con la finalidad que no absorba los residuos a través de sus manos (Figura 3).

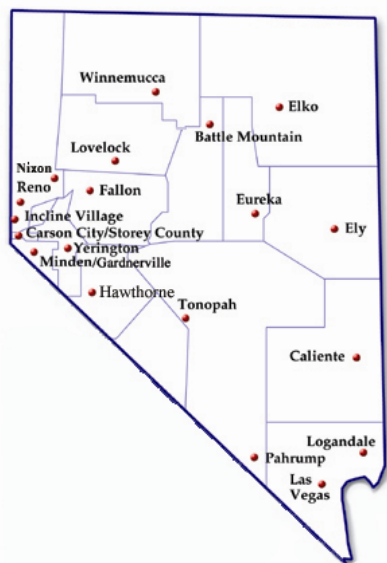
- Pre-enjuague la ropa contaminada y sáquele bien el agua antes de considerar un ciclo de lavado regular. Para hacer esto, asegúrese de utilizar la opción de temperatura caliente más alta y el nivel de agua más alto posible en la lavadora. Este pre-enjuague es especialmente importante para remover los pesticidas.
- Durante el ciclo de lavado regular, use agua caliente (140 grados Fahrenheit ó 60 grados Celcius) y considere un ciclo de enjuague completo. El agua caliente es más efectiva en remover pesticidas que el agua tibia y el agua fría.
- Considere detergentes concentrados o de alto poder de limpieza para lavar su ropa de trabajo contaminada con pesticidas. Use la cantidad de detergente recomendada por el fabricante y lave solamente unos pocos artículos para lograr una agitación completa y una limpieza minuciosa de la ropa. Lave ropas contaminadas por el mismo pesticida y evite las mezclas. En caso que la ropa esté muy contaminada con un pesticida muy tóxico, se recomienda realizar al menos dos lavados. ***Suavizadores, blanqueadores y amoniacos no ayudan a remover pesticidas.***
- Después de lavar la ropa, limpie la lavadora, haciéndola funcionar sin ropa durante un ciclo completo de lavado. Para esto, utilice agua caliente y detergente con la finalidad de remover posibles residuos de pesticidas en la máquina.
- Cuando sea posible, trate de secar la ropa a la luz de sol por al menos 24 horas, ya que ésta tiene la capacidad de descomponer muchos residuos de pesticidas. Si la ropa se seca en una máquina secadora, lo más probable es que los residuos de pesticidas contaminen su interior. Si usted usa la secadora, utilice la opción de secado más caliente posible para eliminar cualquier residuo que se encuentre en su interior.
- Finalmente, guarde su ropa de trabajo lavada separada del resto de la ropa y no la use para otros fines.



Figura 3. Guardado y lavado de ropa contaminada con pesticidas por separado. Utilice guantes de goma al momento de manejar ropa contaminada con pesticidas.

Si tiene cualquier consulta, por favor diríjase a las oficinas de la Cooperativa de Extensión (fijese en la página que sigue a continuación).

## OFICINAS DE LA COOPERATIVA DE EXTENSIÓN EN NEVADA



Visit our web site: [www.unce.unr.edu](http://www.unce.unr.edu)

**Carson City/Storey County**  
2621 Northgate Lane, Suite 15  
Carson City, NV 89706  
(775) 887-2252

**Churchill County**  
111 Sheckler Road  
Fallon, NV 89406-8951  
(775) 423-5121

**Clark County**  
8050 Paradise Road, Suite 100  
Las Vegas, NV 89123-0855  
(702) 222-3130

**Northeast Clark County**  
P.O. Box 126  
1897 N. Moapa Valley Blvd.  
Logandale, NV 89021-0126  
(702) 397-2604

**Douglas County**  
P.O. Box 338  
Minden, NV 89423-0338  
1329 Waterloo Lane, Gardnerville, 89410  
(775) 782-9960

**Elko County**  
701 Walnut Street  
Elko, NV 89801-5032  
(775) 738-7291

**Eureka County**  
P.O. Box 613  
701 South Main Street  
Eureka, NV 89316-0613  
(775) 237-5326

**Humboldt County**  
1085 Fairgrounds Road  
Winnemucca, NV 89445-2927  
(775) 623-6304

**Lander County**  
815 North Second Street  
Battle Mountain, NV 89820-2326  
(775) 635-5565

**Lincoln County**  
P.O. Box 728  
360 Lincoln Street  
Caliente, NV 89008-0068  
(775) 726-3109

**Lyon County**  
P.O. Box 811  
504 South Main Street  
Yerington, NV 89447-0811  
(775) 463-6541

**Mineral County**  
P.O. Box 810  
314 5<sup>th</sup> Street  
Hawthorne, NV 89415  
(775) 945-3444

**Northern Nye County/Esmeralda County**  
P.O. Box 231  
#1 Frankie St., Old Courthouse  
Tonopah, NV 89049-0231  
(775) 482-5001

**Southern Nye County**  
1651 E. Calvada Blvd.  
Pahrump, NV 89048  
(775) 727-5532

**Pershing County**  
P.O. Box 239  
810 6<sup>th</sup> St.  
Lovelock, NV 89419-0239  
(775) 273-2923

**Washoe County/Incline Village**  
P.O. Box 3912  
Incline Village, NV 89450  
855 Alder Avenue, Suite 106  
Incline Village, NV 89451  
(775) 832-4150

**Washoe County/Pyramid Lake Paiute Tribe**  
P.O. Box 256  
301 Gerlach Highway, Room 103  
Nixon, NV 89424  
(775) 574-0441

**Washoe County/Reno**  
5305 Mill Street  
Reno, NV 89502  
(775) 784-4848

**White Pine County**  
995 Campton  
Ely, NV 89301-0210  
(775) 289-4459

### DECLARACIÓN DE PRECAUCIÓN

Todos los pesticidas tienen beneficios y riesgos. Los beneficios pueden aumentarse y los riesgos reducirse, leyendo y siguiendo las instrucciones de uso que se encuentran en la etiqueta de cada producto. Considere todas las precauciones que ahí se indican. La información que se encuentra en las etiquetas de los pesticidas contiene instrucciones y limitaciones. Estas etiquetas son documentos legales y se consideran una violación a las leyes federales y estatales al usar un pesticida de manera distinta a lo señalado en su etiqueta. El aplicador del pesticida es legalmente responsable por el uso correcto que se le da al producto. Por ello, se recomienda leer y seguir siempre las indicaciones de la etiqueta.

Figuras 1 y 3 de “La seguridad en el manejo de pesticidas, Manual de referencia para aplicadores privados,” publicación 3394, y Figura 2 de la “Guía ilustrada para el uso seguro de pesticidas,” *Instructor’s Edition*, publicación 21489, son propiedad literaria y se usan con permiso de los autores de la Universidad de California, División de Agricultura y Recursos Naturales.

La Universidad de Nevada, Reno, es una institución que ofrece oportunidades iguales para todos y que no discrimina en cuanto a raza, color, religión, sexo, edad, creencia, nacionalidad, situación militar, incapacidad mental o física u orientación sexual en cualquier programa o actividad en que la Universidad opera. La Universidad de Nevada emplea solamente a ciudadanos norteamericanos y a extranjeros autorizados por la ley para trabajar en los Estados Unidos de América.